

Vågsbygd Turn

Karuss idrettspark



SALTO er et opplærings- og aktivitetstilbud for barn og ungdom (jenter og gutter), og en videreføring av idrettens grunnstige. Det stilles ikke krav til ferdigheter eller at man har gått på partier for yngre aldersgrupper. Partiet er åpent for alle som er motivert for å drive med turn og aktivitet. Gjelder fra 1. klasse og oppover.

På SALTO lærer vi alt fra rulle til salto med skru og mye, mye mer. Her kan du stige i gradene og få nye utfordringer underveis. Du vil møte blide og motiverte trenere med god kunnskap og erfaring innen turn. Du vil bygge opp motorikk og styrke, samtidig som du lærer både grunnøvelser og mer spesifikke elementer innenfor troppgymnastikk og turn, spesielt innen trampett og tumbling.

Vågsbygd turnhall, Karussveien
15, 4620 Kristiansand

Kom gjerne på en prøvetime og dere kan gå inn på vågsbygd turn sin hjemmeside og se på timeplanen.

www.vagsbygdturn.no